

<b>I.P.S.I.A. SIDERNO</b>	<b>PROGRAMMA CONSUNTIVO</b>	<b>A.S. 2017/18</b>
-------------------------------	-----------------------------	-------------------------

## **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Classe 5<sup>a</sup> D**

**Docente: Miranda De Agostino**

### **1° MODULO: Il mondo dello sport**

- ✓ La nascita dello sport moderno.
- ✓ De Coubertin e le Olimpiadi moderne.
- ✓ Lo sport nei regimi totalitari.
- ✓ Lo sport sotto il fascismo.
- ✓ Lo sport nella Germania nazista.
- ✓ Il dopoguerra.
- ✓ Lo sport nel secondo dopoguerra.
- ✓ Il doping.
- ✓ Doping e sport.
- ✓ I controlli antidoping.
- ✓ Le sostanze vietate.
- ✓ Le pratiche vietate.
- ✓ WADA e il codice mondiale antidoping.
- ✓ Norme di sicurezza in palestra.

### **2° MODULO: Attività motorie**

- ✓ Attività in forma blanda di potenziamento fisiologico generale.
- ✓ Esercizi per rielaborare le capacità coordinative.
- ✓ Esercitazioni motorie a coppie e/o per gruppi.
- ✓ Esercitazioni motorie pre-sportive e sportive.

### **3° MODULO: Gioco-sport**

- ✓ Esercitazioni sui fondamentali dei giochi di squadra.
- ✓ Attività di gioco-sport.
- ✓ Nozioni generali ed essenziali dei regolamenti dei giochi di squadra proposti.
- ✓ Arbitraggi guidati e/o autogestiti sul campo.